

Polikliniek seksuologie voorziet in behoefte

Sinds januari 2008 werkt in het Slingeland Ziekenhuis een seksuologe, in de persoon van Wil Berghuis. Eén dag per week houdt ze polikliniek. Er zijn veel mensen met seksuele problemen en er is dan ook veel vraag naar deze vorm van hulpverlening.

"De vakgroepen urologie en gynaecologie hebben er sterk op aangedrongen dat er een seksuoloog kwam in dit ziekenhuis. De directie heeft het verzoek gehonoreerd. Er blijkt veel behoefte aan seksuologische hulpverlening, want het spreekuur zit helemaal vol", zegt seksuologe Wil Berghuis.

De polikliniek seksuologie is ondergebracht bij medisch psychosociale zorg, dat is gehuisvest op de onderste verdieping van het beheersgebouw (onder P&O en beheerszaken). Wil Berghuis behandelt patiënten die worden doorverwezen door specialisten die in ons ziekenhuis werkzaam zijn. "De meeste patiënten worden door de uroloog of gynaecoloog doorverwezen. Maar in principe kan iedere specialist naar mij doorverwijzen."

Seksuologie

Wil Berghuis woont in het Betuwse Kesteren, waar ze een eigen seksuologische praktijk heeft. Ze is van oorsprong maatschappelijk werker en heeft in verschillende ziekenhuizen gewerkt. "In mijn werk werd ik vaak geconfronteerd met mensen die seksuele problemen hadden. Als je zelf geen seksuoloog bent of je kunt niet doorverwijzen naar een seksuoloog, sta je eigenlijk machteloos. Dat heeft mij geïnspireerd om de opleiding tot seksuoloog te gaan doen. Eind 2008 ben ik afgestudeerd."

Seksuologie is een zogeheten post-academische opleiding. Je kunt deze opleiding alleen doen als je al universitair of gelijkwaardig bent opge-

leid. "Wat goed is om te beseffen, is dat seksuologie een ziekteleer is", merkt Wil op. De beroepsvereniging van de Nederlandse seksuologen is de Nederlandse Vereniging voor Seksuologie (NVVS), die onder meer ook de registratie regelt.

Kwaliteit van leven

Voor welke problemen kun je bij een seksuoloog terecht? We noemen er een aantal: gebrek aan seksuele behoefte, opwindings- of erectieproblemen, problemen met orgasme of zaadlozing, pijn bij het vrijen of vaginisme (het onvrijwillig samentrekken van de spieren rondom de vagina waardoor geslachtsgemeenschap niet kan). En zo zijn er meer problemen.

"Seksuele problemen zijn niet levensbedreigend, je kunt er oud mee worden", zegt Wil. "Maar seksualiteit is belangrijk voor de kwaliteit van je leven. Mensen die geen goed seksleven hebben, lijden daaronder. Dat geldt ook als je te weinig vertrouwen hebt in je seksuele kunnen of als je jezelf onaantrekkelijk vindt. Seks is belangrijk voor je psychisch welbevinden. Maar ook voor je lichamelijke gezondheid. Regelmatig seks hebben is goed voor hart- en bloedvaten, óók voor hartpatiënten. En voor mannen is het ook goed voor de prostaat."

In kaart brengen

Bij de patiënten die op de polikliniek seksuologie komen, is er eigenlijk altijd een medische oorzaak van hun seksuele probleem. Ze worden

immers doorverwezen door een medisch specialist. Zo kunnen urologische klachten leiden tot seksuele problemen. Ook onder meer hart- en vaatproblemen, stoma, kanker, epilepsie, en diabetes kunnen leiden tot seksuele problemen.

"Als seksuoloog kijk ik altijd naar drie factoren: biologisch, psychologisch en sociaal. Zo werken alle seksuologen", legt Wil uit. "Samen met de patiënt en zijn of haar partner, breng ik deze factoren in kaart. Vervolgens kijken we welke invloed deze factoren hebben op het seksuele probleem en wat we eraan kunnen doen."

Uroloog Erich Taubert: 'Seksuologische ondersteuning is onmisbaar'

"Als urologen vinden wij seksuologische ondersteuning onmisbaar", zegt uroloog Erich Taubert. "Probleem is echter dat de zorgverzekeraars het als een luxe probleem zien en er geen vergoeding voor willen geven. Maar als urologen merken wij dat er een enorme behoefte is aan seksuologische hulpverlening. Door als ziekenhuis deze hulpverlening aan te bieden, verbeter je de kwaliteit van zorg aanzienlijk. En je kunt zo de zorgverzekeraars laten zien dat er een vraag naar is. Ik ben blij dat het Slingeland Ziekenhuis deze stap heeft genomen."

Altijd een oplossing

Voor seksuele problemen is er altijd een oplossing, weet Wil. "De eerste winst is al dat je het probleem bespreekbaar maakt. daarom is het belangrijk dat ook de partner in de behandeling wordt betrokken."

Wil geeft een voorbeeld: "Neem erectieproblemen. Die komen ontzettend veel voor, ik schrik altijd van de cijfers. Een erectie is belangrijk voor het hebben van gemeenschap. Maar seks is veel meer dan alleen gemeenschap hebben. Er zijn nog zoveel andere manieren om goede seks te hebben. Daar maak ik mijn patiënten en hun partners van bewust en ik geef ze ook oefeningen. Voor veel mensen is dit een openbaring. Bovendien denken veel mannen met een erectieprobleem dat hun vrouw dit heel erg vindt. Door erover te praten blijkt dit vaak enorm mee te vallen. Voor deze mannen is dat een enorme opluchting en een opkikker voor hun zelfvertrouwen."

Wil benadrukt nog eens hoe belangrijk seksualiteit is: "Seksualiteit doet veel met een mens. Het is belangrijk voor je zelfbeeld, je relatie, het maken van contacten, gewoon hoe je jezelf beleeft. En seks is lichamenlijk gezond. Maar je moet het wel onderhouden: 'use it or you loose it!'"

Nieuw vakgebied

De seksuologie is een betrekkelijk nieuw vakgebied. Het is ontstaan in de jaren zestig. Zeker voor ziekenhuizen is het nieuw. Zo is het Slingeland Ziekenhuis één van de regionale ziekenhuizen die een polikliniek seksuologie in huis hebben. In de Achterhoek zijn er maar enkele seksuologen werkzaam. Overigens neemt de vraag naar seksuologische hulpverlening sterk toe.

'Seks is belangrijk voor je psychisch welbevinden. Maar ook voor je lichamelijke gezondheid. Regelmatig seks hebben is goed voor hart- en bloedvaten, óók voor hartpatiënten'

Seksuologe Wil Berghuis

